

Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

Mittwoch, 24.3.2021, 19:00 – 21:30, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Um zu vitalisieren oder zu beruhigen, Stress ab zu bauen, einfach zum Loslassen, für die Liebe oder zum Reinigen von Räumen. Schon immer wurde nicht nur Weihrauch und Myrrhe geräuchert. Es gibt viele Kräuter zum Räuchern und ihre Wirkungen sind ganz spezifisch. Wir tauchen ein in eine uralte Welt, lernen Räucherkräuter und Harze kennen, und auf welche Art und Weise sie angewendet werden können.

Preis pro Person: 25 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Mit Kräutern fit für die Schule

Donnerstag, 25.3.2021, 19:00 – 21:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Einfache Anwendungen mit Kräutern können Kindern bei Lernproblemen unterstützen. Hilfe für Konzentration und Gedächtnis, Bauch- und Kopfschmerzen, Schlafproblemen, Stress und schwachem Selbstvertrauen. Im Kurs werden Kräuter mit ihrer Wirkungsweise vorgestellt und praktische Anwendungen gezeigt.

Preis pro Person: 21 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Alte Hausmittel neu entdeckt

Mittwoch, 14.4.2021 19:00 – 21:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

„Krankheit ist die Störung des inneren Gleichgewichts – seelischer, körperlicher und geistiger Art“ (Hippokrates). Mit Wickeln und Auflagen können wir Krankheiten vorbeugen, Beschwerden lindern und die Selbstheilungskräfte anregen. Sie sind eine wunderbare Ergänzung zur Schulmedizin.

Preis pro Person: 21 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Kräutersalbenküche

Mittwoch, 19.5.2021 19:00 – 21:30, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Kräutersalben können einfach selbst hergestellt werden. Sie helfen bei Beschwerden des Bewegungsapparates und kleineren Verletzungen. Während des Salbenrührens gibt es viele Informationen zu den Heilwirkungen der Salbenbestandteile. Jede/r TeilnehmerIn nimmt mindestens vier Salben mit nach Hause.

Preis pro Person: 40 € inkl. Unterlagen und Material

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Kräuterkunde im Gsundheitsgartl

Dienstag, 1.6.2021, 18:00 – 20:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Bei einer Wanderung durch das Gsundheitsgartl werden sowohl Gartenkräuter als auch Wildkräuter vorgestellt. Neben dem Erkennen und Bestimmen der verschiedenen Kräuter geht es darum, ihre Verwendung in der Alltagsküche und für die Gesundheit zu entdecken.

Zum Ausklang gibt es eine Verkostung von Kräuterprodukten.

Preis pro Person: 14 € inkl. Rezepte

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Fühl dich gut !

Mittwoch, 9.6.2021, 19:00 – 21:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Kneippanwendungen für den Alltag

Das Lebensprinzip nach Pfarrer Kneipp beruht auf fünf Säulen: Wasser, Bewegung, Kräuter, Ernährung und Ordnung. Durch das Integrieren dieser Säulen in den Alltag werden die Selbstheilungskräfte gestärkt und Körper und Seele können sich besser entspannen. Im Kurs wird theoretisches Wissen mit praktischen Anwendungsbeispielen kombiniert.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung mit hochkrepelbaren Ärmeln und Hosenbeinen und ein Handtuch

Preis pro Person: 22 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Duft und Klang

Mittwoch, 16.6.2021, 19:00 – 21:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Ein Abend zum Entspannen mit Düften von Kräutern und Harzen, und Klängen und Schwingungen von Klangschalen. Zeit für Körper, Geist und Seele um auszuruhen und neue Kraft zu schöpfen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke und Kissen

Preis pro Person: 15 €

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Kräuterkunde im Gsundheitsgartl

Mittwoch 7.7.2021, 17:00 – 19:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Bei einer Wanderung durch das Gsundheitsgartl werden sowohl Gartenkräuter als auch Wildkräuter vorgestellt. Neben dem Erkennen und Bestimmen der verschiedenen Kräuter geht es darum, ihre Verwendung in der Alltagsküche und für die Gesundheit zu entdecken.

Zum Ausklang gibt es eine Verkostung von Kräuterprodukten.

Preis pro Person: 14 € inkl. Rezepte

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Die Pflanzenwelt der Bibel entdecken

Freitag, 16.7.2021, 19:00 – 21:30, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Viele uns bekannte aber auch einige unbekannte Pflanzen wachsen im Hl. Land und wir finden sie in der Bibel. Wir werden Bibelstellen lesen, in denen Pflanzen vorkommen und entdecken diese dann im Garten des Gsundheitsplatzls in Teisendorf. Dazu gibt es Informationen zu den jeweiligen Pflanzen, zu ihrem Symbolgehalt und ihrer Verwendung.

Preis pro Person: 25 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Kräuterkunde im Gsundheitsgartl

Donnerstag, 29.7.2021, 19:00 – 21:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Bei einer Wanderung durch das Gsundheitsgartl werden sowohl Gartenkräuter als auch Wildkräuter vorgestellt. Neben dem Erkennen und Bestimmen der verschiedenen Kräuter geht es darum, ihre Verwendung in der Alltagsküche und für die Gesundheit zu entdecken.

Zum Ausklang gibt es eine Verkostung von Kräuterprodukten.

Preis pro Person: 14 € inkl. Rezepte

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Die Pflanzenwelt der Bibel entdecken

Mittwoch, 4.8.2021, 19:00 – 21:30, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Viele uns bekannte aber auch einige unbekannte Pflanzen wachsen im Hl. Land und wir finden sie in der Bibel. Wir werden Bibelstellen lesen, in denen Pflanzen vorkommen und entdecken diese dann im Garten des Gsundheitsplatzls in Teisendorf. Dazu gibt es Informationen zu den jeweiligen Pflanzen, zu ihrem Symbolgehalt und ihrer Verwendung.

Preis pro Person: 25 € inkl. Unterlagen

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Kräuterbuschen binden – Heilwirkungen kennen lernen

Freitag, 13.8.2020, 19:00 – 21:30, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Nach einer Führung durch das Gsundheitsgartl, bei der die Heilwirkungen und Anwendungsweisen der Kräuter vorgestellt werden, sucht sich jede/r Kursteilnehmer/in Heilkräuter aus, die dann in einen eigenen Kräuterbuschen gebunden werden. Anschließend werden die Kräuterbuschen von Diakon Georg Spindler in einer kurzen Feier gesegnet.

Preis pro Person: 20 € inkl. Rezepte

Kursleitung: Barbara Spindler, Gsundheitsplatzl Teisendorf

Anmeldung: Barbara Spindler, spindlerbarbara@gmx.de, 0049-8666-9896337

Ein Abend für die Sinne

Samstag, 14.8.2021, ab 17:00, Teisendorf, Hausmoning 7 ½

Eintritt frei

Programm wird noch bekannt gegeben

Offener Kräutergarten

Von 4.6. bis 27.8.2021

Freitag ab 15:00

Eintritt frei

Freie Besichtigung und Führungen nach Vereinbarung.